

# Journal d'Antoine

## Cahier 3



10 aout 2015

- 6h10 : Je mets mes petits poings dans ma bouche pour leur faire comprendre que j'ai faim. Mais rien ne vient..... Aaaaah ça y est, j'entends la voix de maman. Moment câlins et repas en perspective.... Mmmmm... Je vais pouvoir prendre des forces. Eyeh, papa est la aussi. Trop top.
- 8h05 : Que se passe-t-il, ca tangué ohohoh....  
Je comprends, je suis sur maman. On s'est endormi ensemble, moi blotti contre sa peau tout chaude.... Il n'y a rien de mieux (sauf peut-être le torse de papa bien sûr). Et la, papa m'explique qu'ils partent prendre leur petit déjeuner et qu'ils reviendront plus tard. Maman met remet dans mon lit et je replonge dans mes rêves...
- 9h00 : Maman est de retour. Elle discute avec mon infirmière et ils décident d'enlever mon respirateur pour un essai. Quel bonheur, plus ce fichu tuyaux, je vois mieux, j'entends mieux et je sens plein de choses.....  
Maman me prend à nouveau tout contre elle. Tiens ça sent le bon lait de maman par ici. Elle pousse un petit bout tout doux dans ma bouche. Je teste... Mais oui il vient du lait par la... je re essaye et ma bouche se remplit de lait tout chaud. C'est le top.... Maman et l'infirmière ont l'air très content aussi. Ce sera ma première tétée.

Encore une étape de franchie. Cela dit je m'endors très vite car c'est encore très fatigant pour moi. Mais je respire, je respire tout seul.



9h30 : Maman est toujours là. Mais je sens que cela s'agite autour de moi. Allé j'ouvre un oeil puis deux. J'entends papa. Et une autre voix, plus aigüe, qui je connais aussi. Papa et maman lui parlent, ils ont l'air tous heureux. La voix se rapproche et je sens une main sur ma tête. Beaucoup plus petite que celle de papa et maman et puis un tout petit bisou léger comme une plume... Papa explique... Je viens de faire la rencontre de Julien, mon grand frère.



Ainsi, j'ai un grand frère avec qui je vais pouvoir faire les 400 coups.... Je regarde très fort vers la petite voix, et j'entends qu'elle me sourit. Une autre dame est tout près (c'est la pedopsy, venu accompagner Julien dans cette première rencontre aux soins intensifs, pour qu'il ne soit pas choqué par tous les petits tubes, tuyaux et bruits bizarres), elle est visiblement impressionnée de comment Julien et moi on gère bien.... Déjà une équipe de choc je vous dit.... Elle fait notre première photo de famille, nous quatre.



9h45 : Papa, maman et Julien me quittent. Je suis un peu triste mais je m'endors bien vite, je vais faire plein de beaux rêves, c'est sûr...

15h15 : Oups, ça bouge par ici. Ho je quitte ma chambre grand confort et l'infirmière m'emmène dans une grand salle où il y a d'autres bébé et d'autres papas et mamans. Le côté chouette, c'est que je vois enfin la lumière du jour et que quand je suis éveillé, il y a un peu plus d'animation.

18h00 : Revoilà maman. Elle me dit qu'elle est déjà passée mais j'étais tellement fatiguée par toutes ces émotions et par la tétée que j'ai dormi tout le long jusqu'ici.

Ils ont à nouveau utilisé le petit tube dans ma bouche pour me nourrir sans me réveiller. Pour que je puisse récupérer.

Super nouvelle - Je respire tout seul depuis 10h et la machine ne fait plus de son nez, je crois que c'est bon signe !

Maman me donne un gros bisou de la part de papa, qui n'est pas là. Elle m'explique qu'il est rentré faire dodo à la maison parce qu'il travaille demain, pour pouvoir être avec nous quand je rentrerai à la maison. Je suis curieux de découvrir c'est endroit, maman sourit quand elle en parle... Je fais ma deuxième tétée. Miam.



18h35 : Quelques câlins, un propre linge et un nouveau body. Rien de tel pour une petite somme avec mon doudou.



*11 août 2015*

05h15 : Les infirmières sont allées réveiller maman. Désolée maman, mais j'ai faim moi et maintenant que j'ai découvert les petites tétines toute chaudes et pleines de lait, c'est ça que je veux.... Mmmmm trop bon. Après quelques minutes j'ai envie de m'endormir mais maman essaye de me tenir éveillé pour que je boive un peu plus.

Lorsqu'elle veut me changer, je rouspète un peu, mais bon après j'ai pu encore téter alors ça va....